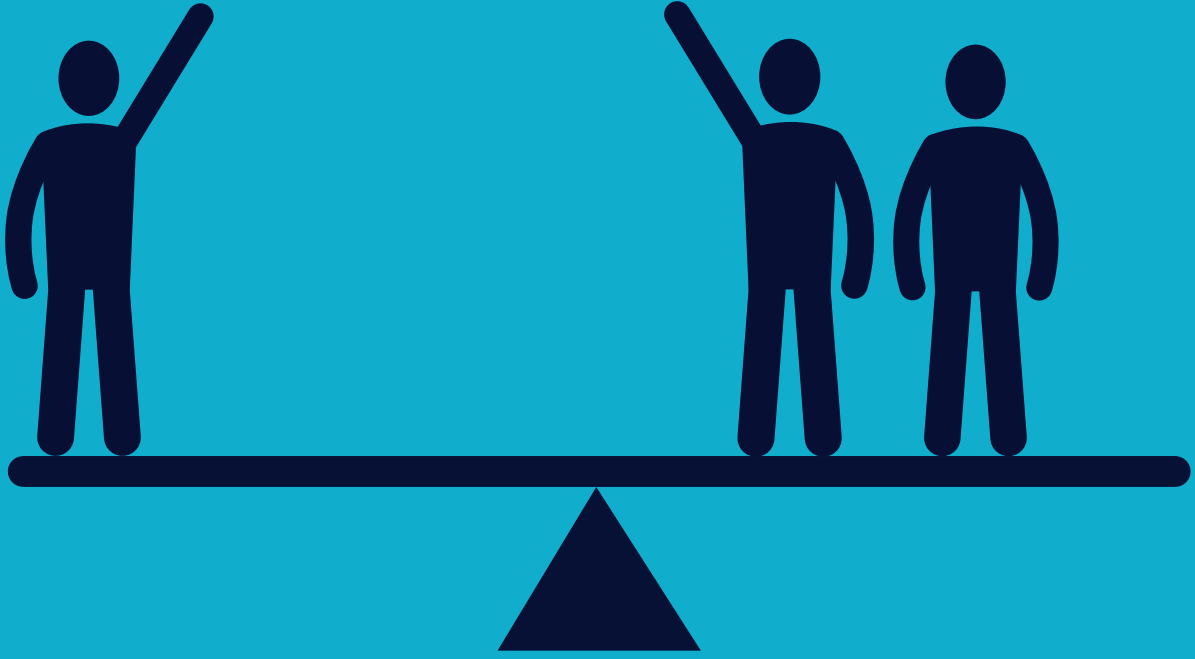




Healthy Heads in Trucks & Sheds



# يساعد وجود الأصدقاء في الحفاظ على توازن الأمور.



التحدث مع زملائنا يمكن أن يصنع المعجزات عندما يكون هناك أمر ما يشغل ذهننا. تجلب رؤية شخص آخر  
للأمور منظورًا وتوازنًا. والحفاظ على توازن الأمور هو المفتاح للاعتناء بأنفسنا ورفاهيتنا.  
لمعرفة المزيد عن صحتك، قم بمسح QR.