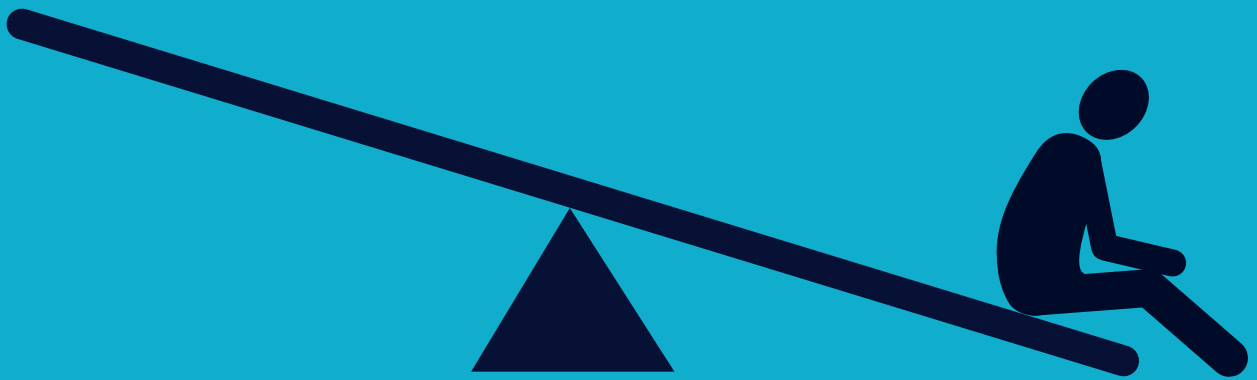




Healthy Heads in Trucks & Sheds



कभी-कभी चीजों का संतुलन बिगड़ जाता है।

हम सबका कोई दिन अच्छा बीतता है, तो कोई दिन खराब। अक्सर हम समय की धारा के साथ चलते रहते हैं। लेकिन अगर हम किसी खराब दिन में उलझ गए, तो वह स्थिति ऐसी होती है जब खुद को उससे बाहर निकालने के लिए हमें थोड़ी मदद की ज़रूरत पड़ सकती है। अपने जीवन को संतुलित रखना, खुद का और अपनी सकुशलता का ध्यान रखने के लिए बहुत ही उपयोगी होता है।

अपनी सकुशलता के बारे में अधिक जानकारी के लिए इस कोड को स्कैन करें।

