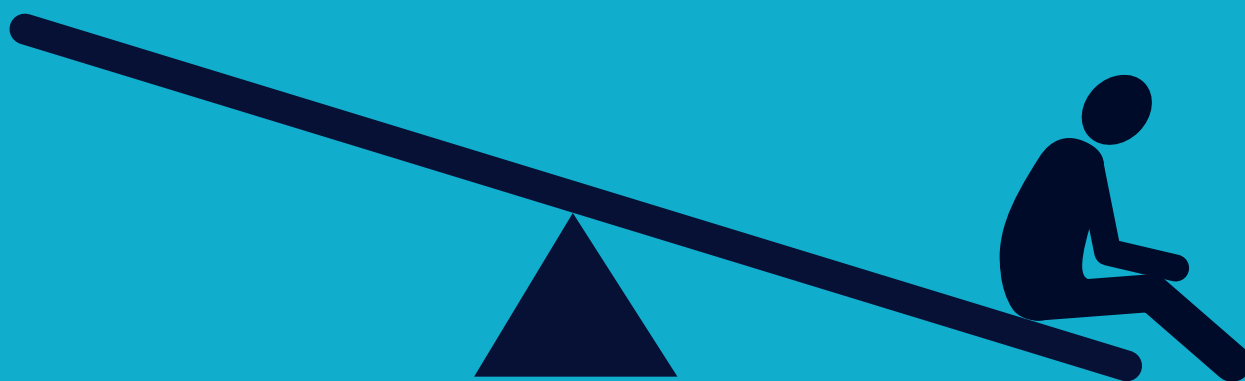




Healthy Heads in Trucks & Sheds



# 有时， 我们会失去平衡。

我们都会经历起起落落，人生通常与起伏相伴。  
但一旦陷入低谷，就可能需要一些帮助才能重新振作起来。  
保持生活中的平衡是照顾自己身心健康的关键。  
欲了解更多关于身心健康的信息，请扫描二维码。

