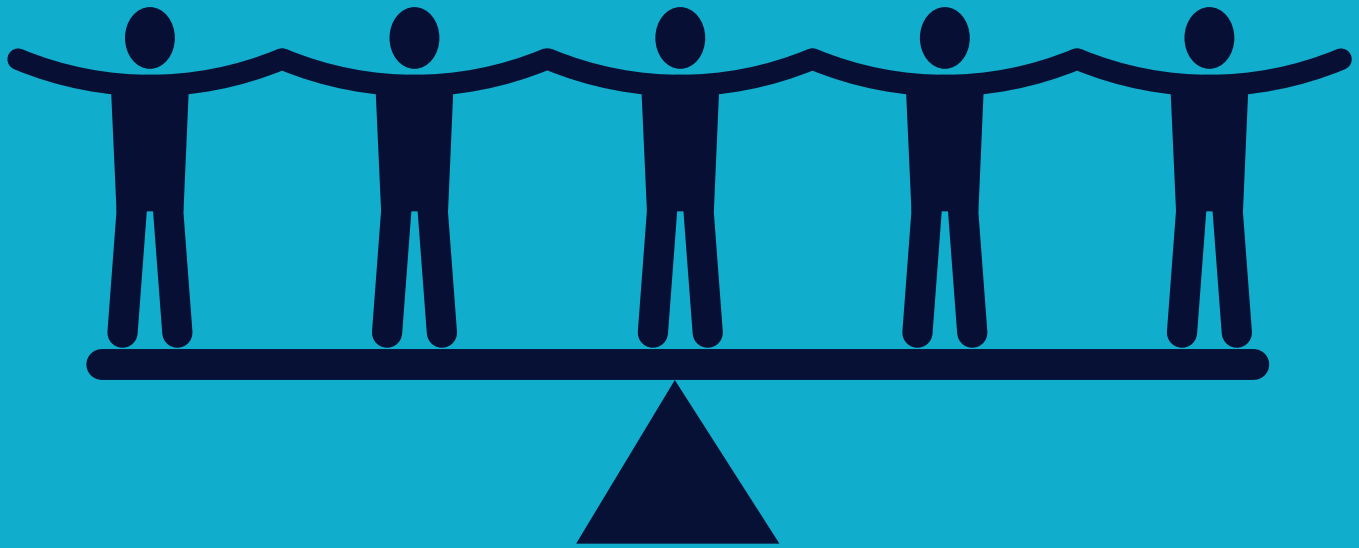




Healthy Heads in Trucks & Sheds



ਭਾਈਚਾਰਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਹੋਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੀਆਂ ਕੁੱਝ ਗੱਲਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਜੁਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਾਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ, ਫੈਲੇਸ਼ਿਪ ਜਾਂ ਕਲੱਬ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਸਭ ਸਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, QR ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

