



Healthy Heads in Trucks & Sheds



Pinakamabuti para sa atin kung ang mga bagay-bagay ay nasa balanse.

Ang ating pagiging pinakamahusay ay nagsisimula sa magandang kalagayan. At ang magandang kalagayan ay tungkol sa pagpapanatiling balanse ng ilang bagay. Ito ay tungkol sa pagiging malay kung ano ang ating nararamdaman sa ating katawan at sa ating sarili, at kung kinakailangan, gumawa ng mga hakbang upang maibalik sa balanse ang mga bagay. **Para alamin ang higit pa tungkol sa iyong kalagayan, i-scan ang QR.**

